

14.06.2024			
Меню	ГРАММЫ	ккалл ясли	ккалл сад
каша дружба молочная	150/200	117,06	155,53
какао на молоке	150/200	115,44	146,78
бутерброд с маслом / сыром	35/45	122,2	152
второй завтрак			
яблоко	50/50	40,29	40,29
Обед			
суп с домашней лапшой на бульоне	150/200	65,62	87,5
жаркое по домашнему	170/190	439,49	491,49
компот с/ф витаминизированный вит С	150/200	85,34	113,79
хлеб пшеничный	15/20	36	48
хлеб ржаной	15/20	27,19	36,26
Усиленный полдник			
омлет с зеленым горошком	150/150	173,46	173,46
вафля	30/40	161,7	269,5
напиток из плодов шиповника	150/200	27,9	46,87
хлеб пшеничный	28/34	67,2	81,6
Всего ккал за день		1478,89	1843,07